



Menù del 23/5/2018

***** Sabato 26 Feijoada Brasiliana *****

Primi

| | | | |
|---|--------|--|--------|
| Conchiglie alle verdure matte e salsiccia | € 6,00 | Insalata di riso classica | € 7,00 |
| Spaghetti alla chitarra alla Marinara | € 8,00 | Riso Venere con gamberetti, tonno, granchio, spada, rucola e scaglie di Parmigiano | € 8,00 |
| Bombardini alla Norma | € 6,00 | Farro e orzo al naturale con verdure a scelta | € 7,00 |
| Pennette con pesto, fagiolini e patate | € 7,00 | Riso bianco con verdure a scelta | € 7,00 |
| Quinoa e bacche di goji con verdure | € 7,00 | Primo con verdure | € 8,00 |
| Insalata di pasta (farina di lenticchie e riso senza glutine) con speck tostato, mozzarella al tartufo e verdure grigliate | € 8,00 | Primone (bis o tris di primi) | € 8,00 |

Secondi con contorno

| | | | |
|--|---------|---|----------------|
| Filetto di branzino all'acqua pazza | € 11,00 | Hamburger di Fassona (200gr) con bacon, ceddar, pomodori, insalatina e patate fritte | € 10,00 |
| Gamberoni con trifola di verdure | € 12,00 | Hamburger di Fassona (200gr) servito al piatto con contorno a scelta | € 10,00 |
| Insalata di mare con patate, fagiolini, finocchi e olive | € 12,00 | Tartare di Spada / Salmone / Tonno su zoccolo di riso e verdure a scelta | € 13,00 |
| Vitello tonnato | € 10,00 | Roast beef all'Inglese | € 10,00 |
| Bis di arrosti ai funghi | € 9,00 | Crudo di Parma con caprino / feta / robiola | € 10,00 |
| Scaloppine di lonza ai carciofi | € 9,00 | Crudo di Parma con bufala al tartufo | € 12,00 |
| Hamburger vegetariani | € 9,00 | Bresaola con burratina | € 10,00 |
| Tomini alla piastra | € 9,00 | Bresaola con rucola e scaglie di Parmigiano | € 10,00 |
| Cotoletta di tacchino / Lonza | € 9,00 | Insalatona cotta (di verdure cotte e crude) fagiolini, patate, finocchi, carote, olive tonno, mozzarella, uova sode, pomodori | € 9,00 |
| Cotoletta primavera con rucola e pomodorini | € 9,00 | | |
| Piatto unico (primo,secondo,contorno) carne | € 11,00 | | |
| Piatto unico (primo,secondo,contorno) pesce | € 14,00 | | |

Verdure grigliate: Melanzane / Finocchi / Zucchine / Carote

Verdure lessate: Patate / Fagiolini / Carote / Zucchine / Finocchi / Spinaci

Verdure trifolate: Melanzane / Zucchine / Funghi / Finocchi / Carciofi

Altre preparazioni: Piselli con pancetta / Ceci e chicche di soia / Cavolfiori alla Calabrese

Patate al forno / Cavoletti di Bruxelles / Scarola con olive / Taccole

Broccoli / Asparagi / Carotine baby al curry / Cime di rapa

Verdure all'Orientale / Trevisana stufata / Ratatouille di verdure lessate



Panini / Piadine

| | |
|--------------------------------|-----------|
| Panino solo salume o formaggio | € 4,00 |
| Panino farcito (vedi lista) | da € 5,00 |
| Piadina (vedi lista) | da € 6,00 |

Insalatone / Verduroni

| | |
|---|--------|
| Insalatona | € 7,00 |
| Verdurone | € 7,00 |
| Verdurone con: Mozzarella di bufala / vaccina caprino / robiola | € 9,00 |

Dessert

| | | | |
|---|--------|--|--------|
| Macedonia con crema gelato o yogurt | € 5,00 | Torta alla crema cotta | € 3,50 |
| Frolle miste | € 1,50 | Crostatine miste | € 1,50 |
| Cannoncini al cioccolato / crema da | € 1,00 | Muffin ai frutti di bosco / cioccolato | € 1,50 |

Frutta e Verdura.....

| | | | |
|--|--------|--------------------------------|--------|
| Macedonia / Ananas | € 3,50 | Spremuta di arancio / pompelmo | € 3,00 |
| Centrifuga depurativa/dimagrante..... da | € 3,50 | Spremuta di melagrana | € 3,50 |
| Frullato di frutta / Frappè | € 3,50 | | |

Oggi stappiamo.....

| | | Anno | Gradazione | |
|--|--------------|-------------|--------------|---------------|
| Spumante Brut Codoro | Bollicine | 2014 | 11° | € 3,50 |
| Bianco – Coda di Volpe Beneventano IGP | Fermo | 2015 | 12,5° | € 3,00 |
| Bianco – Greco Beneventano IGP | Fermo | 2015 | 12,5° | € 3,00 |
| Bianco – Falanghina Beneventano IGP | Fermo | 2015 | 12,5° | € 4,00 |
| Bianco – Fiano Beneventano IGP | Fermo | 2015 | 12,5° | € 4,00 |
| Bianco – Muller Thurgau delle Venezie | Fermo | 2015 | 12,5° | € 4,00 |
| Rosso – Novello Luna d'Ottobre (ambiente/frigo) | Fermo | 2017 | 11,5° | € 1,50 |
| Rosso – Negroamaro del Salento IGT / Nero d'Avola IGT | Fermo | 2013 | 13° | € 3,00 |
| Rosso – Bonarda dell'Oltrepo DOC | Mosso | 2013 | 12,5° | € 3,00 |
| Rosso – Aglianico DOC | Fermo | 2012 | 13° | € 4,00 |

Panini € 5,00 – Piadine € 6,00

| | | |
|------------------|--|----------|
| Poncio | Bresaola, briè, patè di olive nere e salsa rosa | + € 1,00 |
| Delicato | Bresaola, caprino e rucola | + € 1,00 |
| Conte | Bresaola, caprino, caprino, tonno e limone | + € 1,00 |
| Rusticone | Bresaola, mozzarella, insalata e funghi | + € 1,00 |
| Valtellina | Bresaola, mozzarella, pomodoro e rucola | + € 1,00 |
| Parmigiano | Bresaola, Parmigiano e rucola | + € 1,00 |
| 5 Formaggi | Brie, mozzarella, scamorza affumicata, emmenthal e caprino | |
| Cosacco | Coppa, caprino, tonno, wodka e limone | |
| Dune mosse | Coppa, mozzarella, asparagi e salsa rosa | |
| Funghetto | Coppa, mozzarella, funghi e salsa tartara | |
| Iride | Coppa, scamorza affumicata, pomodoro e patè di olive nere | |
| Delizioso | Cotto, brie e zucchine grigliate | |
| Valdostano | Cotto, cotoletta e formaggella | + € 2,00 |
| Milanese | Cotto, cotoletta e spinaci | + € 2,00 |
| Svizzerò | Cotto, emmenthal, carciofi e salsa bernese | |
| Boscaiolo | Cotto, mozzarella, funghi e salsa tartara | |
| Primavera | Cotto, mozzarella, pomodoro e insalata | |
| Quadratina | Cotto, mozzarella, pomodoro, insalata e maionese | |
| Cucù | Cotto, speck, brie e salsa di funghi | |
| Parigino | Cotto, asparagi, brie e maionese | |
| Anonimo | Cotto, emmenthal, pomodoro e salsa rosa | |
| Alta marea | Cotto, gamberetti, insalata e salsa rosa | |
| Sceriffo | Cotto, mozzarella, rucola e salsa tonnata | |
| Manila | Cotto, mozzarella, tonno e insalata | |
| Fumo negli occhi | Cotto, scamorza affumicata e peperoni | |
| L'Odi | Crudo, brie, tonno, pomodoro e carciofi | |
| Bianconero | Crudo, caprino e patè di olive nere | |
| Scelto | Crudo, crescenza e insalata | |
| Eldorado | Crudo, emmenthal, pomodoro e salsa tartara | |
| Regina | Crudo, gamberetti, rucola e salsa rosa | |
| Arabino | Crudo, mozzarella, caprino e salsa tonnata | |
| Ortolano | Mozzarella, melanzane grigliate, rucola e pomodoro | |
| Tris | Pancetta, caprino e patè di olive nere | |
| Occupato | Pancetta, mozzarella, pomodoro e salsa rosa | |
| Zippo | Pancetta, tonno, pomodoro e rucola | |
| Bis | Pancetta, brie, pomodori secchi | |
| Semplice | Roastbeef, insalata, pomodoro e maionese | + € 1,00 |
| Orchidea | Roastbeef, Parmigiano e rucola | + € 1,00 |
| Campagnolo | Salame Milano, brie, pomodoro e salsa rosa | |
| Bolzanino | Speck, brie e spinaci | |
| Tirolese | Speck, caprino e zucchine grigliate | |
| Roby | Speck, emmenthal, pomodoro e salsa rosa | |
| Raf | Speck, mozzarella, pomodoro e rucola | |
| Affumicato | Speck, scamorza affumicata e melanzane grigliate | |
| Mediterraneo | Tonno, caprino e pomodoro | |
| Vegetariano | Verdure grigliate, scamorza affumicata e mozzarella | |