



Menù del 22/11/2017

Primi

Gemelli con vellutata di porcini	€ 7,00	Terrina del buongustaio con pollo, polenta e funghi	€ 7,00
Fusilli alla Norma	€ 6,00		
Casoncelli con pomodoro, bufala e basilico	€ 7,00	Farro e orzo al naturale con verdure a scelta	€ 7,00
Orecchiette con cavolfiori, cime e broccoli	€ 7,00	Riso bianco con verdure	€ 7,00
Trofie con pesto, fagiolini e patate	€ 7,00	Primo con verdure	€ 8,00
Cous cous di pesce e verdure	€ 7,00	Primone (bis o tris di primi)	€ 7,00

Secondi con contorno

Filetto di tonno alla griglia con rucola e pomodorini all'aceto balsamico	€ 11,00	Hamburger di Fassona (200gr) con bacon, ceddar, pomodori, insalatina e patate fritte	€ 10,00
Polpette di gamberoni e spada	€ 11,00	Hamburger di Fassona (200gr) servito al piatto con contorno a scelta	€ 10,00
Gamberoni al forno con trifola di verdure	€ 11,00		
Hamburger di Fassona (200gr) alla Valdostana	€ 10,00	* scegli la tua salsa per l'hamburger * Bbq – Burger - Bbq hot – Pepe nero – Pepe rosa	
Galletto rustico al forno	€ 9,00	Crudo di Parma con mozzarella / bufala	€ 10,00
Stinco di maiale al forno	€ 9,00	Crudo di Parma e melone	€ 10,00
Polpette vegetariane	€ 9,00	Carpaccio di bresaola	€ 10,00
Tomini alla piastra	€ 9,00	Bresaola con bufala o robiola e carciofi	€ 10,00
Cotoletta di tacchino / Cotoletta Primavera	€ 9,00	Bresaola con rucola e scaglie di Parmigiano	€ 10,00
Fesa di tacchino con pomodorini e rucola	€ 9,00	Insalatona cotta (di verdure cotte e crude)	€ 9,00
Piatto unico (primo,secondo,contorno) carne	€ 11,00	fagiolini, patate, finocchi, carote, olive	
Piatto unico (primo,secondo,contorno) pesce	€ 12,00	tonno, mozzarella, uova sode, pomodori	

Verdure grigliate: Melanzane / Finocchi / Zucchine / Carote

Verdure lessate: Patate / Fagiolini / Carote / Finocchi / Zucchine

Verdure trifolate: Melanzane / Zucchine / Carciofi / Funghi / Finocchi

Altre preparazioni: Verdurine all'Orientale / Peperonata / Lenticchie in umido

Cavolfiori alla Calabrese / Chicche di soia / Cicoria / Cime di rapa

Patate al forno / Asparagini selvatici / Piselli con salame / Polenta

Carotine baby al curry / Broccoli / Cavoletti di Bruxelles / Coste con olive

Trevisana stufata / Cavolo verza / Scarola con olive / Cavolo riccio

Ratatouille di fagiolini, pomodorini e ceci / Purè



Panini / Piadine / Focacce

Panino solo salume o formaggio	€ 4,00
Panino farcito (vedi lista)	da € 5,00
Piadina (vedi lista)	da € 6,00
Focacciona ripiena (vedi lista)	da € 6,00

Insalatone / Verduroni

Insalatona	€ 7,00
Verdurone	€ 7,00
Verdurone con:	€ 9,00
Mozzarella di bufala o vaccina Caprino / Robiola / Feta Greca	

Dessert

Macedonia con crema gelato o yogurt	€ 5,00	Torta del giorno	€ 3,50
Code d'aragosta al cioccolato / crema	€ 1,50	Sacherina	€ 1,50
Frolle miste	€ 1,50	Crostatine miste	€ 1,50
Cannoncini al cioccolato / crema	€ 1,00	Muffin ai frutti di bosco / cioccolato	€ 1,50
		Coppetta di tiramisù	€ 3,50
		Coppetta di cheese cake ai frutti di bosco	€ 3,50

Frutta e Verdura.....

Macedonia / Ananas	€ 3,50	Frullato di frutta / Frappè	€ 3,50
Centrifuga depurativa/dimagrante..... da	€ 3,00	Spremuta Arancio / Pompelmo	€ 3,00
		Spremuta di melagrana	€ 3,50

Oggi stappiamo.....

		Anno	Gradazione	
Spumante Brut Codoro	Bollicine	2014	11°	€ 3,50
Bianco – Pinot Nero DOC	Fermo	2014	11,5°	€ 3,00
Bianco – Albana di Romagna DOCG	Fermo	2014	12,5°	€ 4,00
Bianco – Falanghina Beneventano IGP	Fermo	2014	12,5°	€ 4,00
Bianco – Fiano Beneventano IGP	Fermo	2014	12,5°	€ 4,00
Bianco – Muller Thurgau delle Venezie	Fermo	2015	12,5°	€ 4,00
Bianco – Grechetto d'Umbria IGP	Fermo	2015	12°	€ 3,00
Rosso – Novello Luna d'Ottobre	Fermo	2017	11,5°	€ 2,00
Rosso – Barbera del Piemonte DOC	Fermo	2013	12,5°	€ 3,00
Rosso – Negroamaro del Salento IGT / Nero d'Avola IGT	Fermo	2013	13°	€ 3,00
Rosso – Bonarda dell'Oltrepo DOC	Mosso	2013	12,5°	€ 3,00
Rosso – Teroldego del Trentino IGT	Fermo	2015	12,5°	€ 4,00
Rosso – Aglianico DOC	Fermo	2012	13°	€ 4,00

Panini € 5,00 – Focacce € 6,00 – Piadine € 6,00

Libero	Arrosto di tacchino, caprino, pomodoro e rucola	
Limpido	Arrosto di tacchino, carciofi e salsa tonnata	
Bingo	Arrosto di vitello, taleggio, funghi e salsa tartara	
Poncio	Bresaola, briè, patè di olive nere e salsa rosa	+ € 1,00
Delicato	Bresaola, caprino e rucola	+ € 1,00
Conte	Bresaola, caprino, caprino, tonno e limone	+ € 1,00
Rusticone	Bresaola, mozzarella, insalata e funghi	+ € 1,00
Valtellina	Bresaola, mozzarella, pomodoro e rucola	+ € 1,00
Parmigiano	Bresaola, Parmigiano e rucola	+ € 1,00
5 Formaggi	Brie, zola, mozzarella, taleggio e caprino	
Cosacco	Coppa, caprino, tonno, wadka e limone	
Dune mosse	Coppa, mozzarella, asparagi e salsa rosa	
Funghetto	Coppa, mozzarella, funghi e salsa tartara	
Iride	Coppa, scamorza affumicata, pomodoro e patè di olive nere	
Delizioso	Cotto, brie e zucchine grigliate	
Valdostano	Cotto, cotoletta e formaggella	+ € 1,00
Milanese	Cotto, cotoletta e spinaci	+ € 1,00
Svizzerò	Cotto, emmenthal, carciofi e salsa bernese	
Boscaiolo	Cotto, mozzarella, funghi e salsa tartara	
Primavera	Cotto, mozzarella, pomodoro e insalata	
Quadratina	Cotto, mozzarella, pomodoro, insalata e maionese	
Cucù	Cotto, speck, taleggio e brie e salsa di funghi	
L'Odi	Crudo, brie, tonno, pomodoro e carciofi	
Bianconero	Crudo, caprino e patè di olive nere	
Scelto	Crudo, crescenza e soncino	
Eldorado	Crudo, emmenthal, pomodoro e salsa tartara	
Regina	Crudo, gamberetti, rucola e salsa rosa	
Arabino	Crudo, mozzarella, caprino e salsa tonnata	
Paesano	Mortadella, formaggella e pomodoro	
Ortolano	Mozzarella, melanzane grigliate, rucola e pomodoro	
Tris	Pancetta, caprino e patè di olive nere	
Occupato	Pancetta, mozzarella, pomodoro e salsa rosa	
Zippo	Pancetta, tonno, pomodoro e rucola	
Bis	Pancetta, zola, pomodori secchi	
Parigino	Praga, asparagi, brie e maionese	
Anonimo	Praga, emmenthal, pomodoro e salsa rosa	
Alta marea	Praga, gamberetti, insalata e salsa rosa	
Sceriffo	Praga, mozzarella, rucola e salsa tonnata	
Manila	Praga, mozzarella, tonno e insalata	
Fumo negli occhi	Praga, scamorza affumicata e peperoni	
Semplice	Roastbeef, insalata, pomodoro e maionese	+ € 1,00
Orchidea	Roastbeef, Parmigiano e rucola	+ € 1,00
Campagnolo	Salame Milano, brie, pomodoro e salsa rosa	
Calabro	Salame piccante, pomodoro e provola	
Bolzanino	Speck, brie e spinaci	
Tirolese	Speck, caprino e zucchine grigliate	
Roby	Speck, emmenthal, pomodoro e salsa rosa	
Raf	Speck, mozzarella, pomodoro e rucola	
Affumicato	Speck, scamorza affumicata e melanzane grigliate	
Mediterraneo	Tonno, caprino e pomodoro	
Vegetariano	Verdure grigliate, scamorza affumicata e mozzarella	