



Menù del 3/8/2018



Primi

Conchiglie al ragù	€ 6,00	Riso Venere con spada, gamberetti, tonno e rucola	€ 8,00
Fusillotti con pesto, fagiolini e patate	€ 7,00	Farro e orzo al naturale con verdure a scelta	€ 7,00
Gnocchetti Sardi in insalata con bresaola stufata, verdure grigliate e scaglie di Parmigiano	€ 7,00	Riso bianco con verdure a scelta	€ 7,00
Insalata di riso con pomodorini, mozzarella, tonno, mais e olive	€ 7,00	Primo con verdure	€ 8,00
		Primone (bis o tris di primi)	€ 8,00

Secondi con contorno

Filetto di salmone agli odori	€ 12,00	Bresaola con rucola e scaglie di Parmigiano	€ 10,00
Fettine di lonza ai funghi	€ 9,00	Bresaola con mozzarella bufala / vaccina	€ 10,00
Pepite di tacchino alle spezie dello chef	€ 9,00	Crudo di Parma e melone	€ 10,00
Scaloppine di pollo alla Valdostana	€ 9,00	Crudo di Parma con mozzarella bufala/vaccina	€ 10,00
Hamburger vegetariani	€ 9,00	Insalatona cotta (di verdure cotte e crude)	€ 9,00
Polpette di melanzane	€ 9,00	fagiolini, patate, finocchi, carote, olive	
Frittata con patate / Omelette	€ 9,00	tonno, mozzarella, uova sode, pomodori	
Piatto unico (primo,secondo,contorno) carne	€ 11,00		
Piatto unico (primo,secondo,contorno) pesce	€ 14,00		

Verdure grigliate: Melanzane / Zucchine / Carote

Verdure lessate: Patate / Fagiolini / Carote / Zucchine / Finocchi

Verdure trifolate: Melanzane / Zucchine / Funghi / Carciofi

Altre preparazioni: Ceci, pomodorini e chicche di soia / Piselli con bresaola / Chicche di soia
Patate al forno / Taccole / Broccoli / Lenticchie in umido
Cavoletti di Bruxelles / Carote al curry / Asparagi
Verdutine all'Orientale / Cavolo verza / Finocchi alla curcuma e zenzero



Panini / Piadine

Panino solo salume o formaggio	€ 4,00
Panino farcito (vedi lista)	da € 5,00
Piadina (vedi lista)	da € 6,00

Insalatone / Verduroni

Insalatona	€ 7,00
Verdurone	€ 7,00
Verdurone con: Mozzarella di bufala / vaccina caprino / robiola	€ 9,00

Dessert

Macedonia con crema gelato o yogurt	€ 5,00	Torta del giorno	€ 3,50
Frolle miste	€ 1,50	Crostatine miste	€ 1,50
Cannoncini al cioccolato / crema	da € 1,00	Muffin ai frutti di bosco / cioccolato	€ 1,50

Frutta e Verdura.....

Macedonia / Ananas	€ 3,50	Spremuta di arancio / pompelmo	€ 3,00
Centrifuga depurativa/dimagrante.....	da € 3,50	Spremuta di melagrana	€ 3,50
Frullato di frutta / Frappè	€ 3,50		

Oggi stappiamo.....

		Anno	Gradazione	
Spumante Brut Codoro	Bollicine	2014	11°	€ 3,50
Bianco – Coda di Volpe Beneventano IGP	Fermo	2015	12,5°	€ 3,00
Bianco – Greco Beneventano IGP	Fermo	2015	12,5°	€ 3,00
Bianco – Falanghina Beneventano IGP	Fermo	2015	12,5°	€ 4,00
Bianco – Fiano Beneventano IGP	Fermo	2015	12,5°	€ 4,00
Bianco – Muller Thurgau delle Venezie	Fermo	2015	12,5°	€ 4,00
Rosso – Novello Luna d'Ottobre (ambiente/frigo)	Fermo	2017	11,5°	€ 1,50
Rosso – Negroamaro del Salento IGT / Nero d'Avola IGT	Fermo	2013	13°	€ 3,00
Rosso – Bonarda dell'Oltrepo DOC	Mosso	2013	12,5°	€ 3,00
Rosso – Aglianico DOC	Fermo	2012	13°	€ 4,00

Panini € 5,00 – Piadine € 6,00

Poncio	Bresaola, briè, patè di olive nere e salsa rosa	+ € 1,00
Delicato	Bresaola, caprino e rucola	+ € 1,00
Conte	Bresaola, caprino, caprino, tonno e limone	+ € 1,00
Rusticone	Bresaola, mozzarella, insalata e funghi	+ € 1,00
Valtellina	Bresaola, mozzarella, pomodoro e rucola	+ € 1,00
Parmigiano	Bresaola, Parmigiano e rucola	+ € 1,00
5 Formaggi	Brie, mozzarella, scamorza affumicata, emmenthal e caprino	
Cosacco	Coppa, caprino, tonno, wodka e limone	
Dune mosse	Coppa, mozzarella, asparagi e salsa rosa	
Funghetto	Coppa, mozzarella, funghi e salsa tartara	
Iride	Coppa, scamorza affumicata, pomodoro e patè di olive nere	
Delizioso	Cotto, brie e zucchine grigliate	
Valdostano	Cotto, cotoletta e formaggella	+ € 2,00
Milanese	Cotto, cotoletta e spinaci	+ € 2,00
Svizzerò	Cotto, emmenthal, carciofi e salsa bernese	
Boscaiolo	Cotto, mozzarella, funghi e salsa tartara	
Primavera	Cotto, mozzarella, pomodoro e insalata	
Quadratina	Cotto, mozzarella, pomodoro, insalata e maionese	
Cucù	Cotto, speck, brie e salsa di funghi	
Parigino	Cotto, asparagi, brie e maionese	
Anonimo	Cotto, emmenthal, pomodoro e salsa rosa	
Alta marea	Cotto, gamberetti, insalata e salsa rosa	
Sceriffo	Cotto, mozzarella, rucola e salsa tonnata	
Manila	Cotto, mozzarella, tonno e insalata	
Fumo negli occhi	Cotto, scamorza affumicata e peperoni	
L'Odi	Crudo, brie, tonno, pomodoro e carciofi	
Bianconero	Crudo, caprino e patè di olive nere	
Scelto	Crudo, crescenza e insalata	
Eldorado	Crudo, emmenthal, pomodoro e salsa tartara	
Regina	Crudo, gamberetti, rucola e salsa rosa	
Arabino	Crudo, mozzarella, caprino e salsa tonnata	
Ortolano	Mozzarella, melanzane grigliate, rucola e pomodoro	
Tris	Pancetta, caprino e patè di olive nere	
Occupato	Pancetta, mozzarella, pomodoro e salsa rosa	
Zippo	Pancetta, tonno, pomodoro e rucola	
Bis	Pancetta, brie, pomodori secchi	
Semplice	Roastbeef, insalata, pomodoro e maionese	+ € 1,00
Orchidea	Roastbeef, Parmigiano e rucola	+ € 1,00
Campagnolo	Salame Milano, brie, pomodoro e salsa rosa	
Bolzanino	Speck, brie e spinaci	
Tirolese	Speck, caprino e zucchine grigliate	
Roby	Speck, emmenthal, pomodoro e salsa rosa	
Raf	Speck, mozzarella, pomodoro e rucola	
Affumicato	Speck, scamorza affumicata e melanzane grigliate	
Mediterraneo	Tonno, caprino e pomodoro	
Vegetariano	Verdure grigliate, scamorza affumicata e mozzarella	